

concept

Chaque mardi soir et samedi matin, nous vous proposons des ateliers sur des thématiques vous apportant les outils nécessaires pour améliorer votre bien-être psychique, familial et social.

Dans un soucis d'efficacité et de convivialité, les ateliers sont limités à 6 participants.

Chaque semaine découvrez sur notre site le thème proposé et inscrivez-vous en contactant notre assistante au 03.81.61.66.72 ou en retournant par fax votre demande d'inscription.

durée & horaires

Les thématiques proposées sont réparties par ateliers de 3 heures.

Horaire : les mardis de 18h à 21h / les samedis de 10h à 13h

tarif & prise en charge

- Tarif des thèmes : voir programme de chaque thématique
- Prise en charge : tous nos thèmes peuvent entrer dans le cadre du DIF

méthode pédagogique

Une judicieuse alliance de théorie et de pratique pour une animation centrée sur les exercices de mise en situation à partir de cas concrets.

- Exercices, études de cas
- Méthodes, astuces
- Jeux de rôles, ateliers pratiques
- Exemples de cas vécus
- Moyens audiovisuels et informatiques
- Support de stage

Nos ateliers reposent sur une pédagogie active et participative.

intervenant

Delphine DOILLON

Formatrice spécialisée en développement managérial et commercial, gestion du stress et des relations difficiles.

Certifiée et agréée Process Com

demande information

Réponse à renvoyer par fax au 03 81 47 96 79

Je souhaite m'inscrire à l'atelier :

- Mieux se connaître
- Adaptez votre communication...
- Gérer son stress

Je choisis l'atelier du :

- Mardi (*précisez la date*)
- Samedi (*précisez la date*)

Nom - Prénom :

Adresse complète :

Téléphone :

Pour recevoir notre catalogue merci de nous indiquer votre mail :